



Office of the Ohio Consumers' Counsel

Your Residential Utility Consumer Advocate

HOJA INFORMATIVA DE LOS CONSUMIDORES

Office of the Ohio Consumers' Counsel

65 East State Street
7th Floor, Columbus, OH
43215

TWITTER:
@OCC4Consumers

E-MAIL:
occ@occ.ohio.gov

WEBSITE:
www.occ.ohio.gov

CONSEJOS DE ENERGÍA INTELIGENTE



Debido a que los habitantes de Ohio destinan un promedio de casi \$2,000 de sus presupuestos anuales en costos de electricidad y gas natural, buscar formas de reducir esas facturas de energía es una inversión que vale la pena. Hay muchas áreas de la casa que se pueden mejorar para reducir la calefacción, el aire acondicionado, la iluminación, gasto en la cocina y el funcionamiento de otros electrodomésticos en los que se gasta el 75 por ciento de los dólares en servicios públicos.

Al incorporar algunos de estos sencillos consejos de energía inteligente, un hogar típico puede reducir sus costos de energía y agua y ahorrar hasta un 30 por ciento cada año en facturas de electricidad, gas natural y agua.

Ahorro habitación por habitación

La Oficina del Asesor de los Consumidores de Ohio (OCC) ha desarrollado varios consejos que puede utilizar para ayudar a ahorrar energía en su hogar. Desde mejoras sencillas y sin costo hasta proyectos de eficiencia energética a largo plazo, estos consejos pueden ayudarlo a mantener sus costos de energía manejables.

Sala de estar/familiar

Ahorros simples

- ▶ Minimice el uso de la chimenea. Hasta un 14-30 por ciento del aire acondicionado o calentado puede escapar a través de la chimenea. Asegúrese de que la compuerta de la chimenea esté cerrada, a menos que haya fuego. Si la chimenea nunca se usa, tape y selle el conducto de humo.
- ▶ Use cortinas para regular mejor la temperatura del hogar durante todo el año. En el invierno, se pueden usar cortinas para ayudar a reducir la entrada de aire frío alrededor de las ventanas. En verano, se pueden utilizar

para bloquear la luz y el calor a la mitad del día.

- ▶ Aleje los elementos que generan calor, como un televisor, del termostato. El sensor del termostato puede detectar el calor de estos componentes electrónicos y podría causar problemas para mantener temperaturas agradables en el hogar. Esto también podría resultar en facturas de energía más altas.
- ▶ Use ventiladores de techo para ayudar a hacer circular el aire acondicionado o calentado de manera más eficiente. En verano, haga funcionar el ventilador en sentido contrario a las manecillas del reloj para forzar el aire frío a bajar. En el invierno, haga funcionar el ventilador en el sentido de las agujas del reloj para forzar el aire frío hacia arriba y sacar el aire caliente hacia abajo. Los ventiladores de caja también son una buena opción para mover el aire acondicionado. Al hacer circular el aire, puede ajustar el termostato 5 grados y mantener el mismo nivel de comodidad.

Pequeña Inversión

- ▶ Instale un termostato programable. Un termostato programable correctamente configurado puede ahorrar a los propietarios de viviendas hasta un 10 % por año si mantienen esos ajustes de acuerdo con el Departamento de Energía de EE. UU.
- ▶ Utilice un enchufe múltiple inteligente con control electrónico. Estos enchufes múltiples, que cuestan entre \$20 y \$40, permiten a los consumidores apagar por completo los dispositivos electrónicos seleccionados, evitando el consumo de energía vampiro. El uso de un enchufe múltiple normal también puede ser una forma conveniente de apagar varios dispositivos electrónicos y ahorrar energía. Para obtener más información sobre la energía vampiro, consulte la

CONSEJOS DE ENERGÍA INTELIGENTE

HOJA INFORMATIVA DE LOS CONSUMIDORES



**Office of the Ohio
Consumers'
Counsel**

*Your Residential Utility
Consumer Advocate*

hoja informativa de la OCC llamada “Aprenda sobre la energía vampiro”.

Cocina

Ahorros simples

- ▶ Utilice los ventiladores de la cocina con prudencia. En solo una hora, estos ventiladores pueden hacer circular el aire por toda la casa.
- ▶ Cuando sea posible, use el microondas en lugar del horno para calentar pequeñas porciones de comida.
- ▶ Al hornear, mantenga el tiempo de precalentamiento al mínimo. Use la cacerola más pequeña posible para que se use menos energía para calentarla. Limite la cantidad de veces que abre la puerta del horno, ya que pierde calor con cada apertura. Si desea ver el interior mientras cocina, intente limpiar la puerta del horno antes de calentar. Para reducir aún más los tiempos de cocción, use utensilios para hornear de vidrio o cerámica en lugar de metal, ya que conducen mejor el calor.
- ▶ Cubra las ollas y cacerolas con tapas para retener el calor y reducir el tiempo de cocción.
- ▶ Mantenga su refrigerador o congelador alejado de la luz solar directa o del aire caliente (estufa, lavavajillas, conductos de calefacción, etc.) para que el aparato no tenga que usar más energía para permanecer frío.
- ▶ Mantenga las puertas de su refrigerador y congelador cerradas siempre que sea posible. Retire cualquier alimento no deseado lo más rápido posible para permitir que el aire fresco fluya libremente. También mantenga las bobinas limpias, ya que las bobinas sucias disminuyen la eficiencia energética para enfriar.
- ▶ Se ha descubierto que los lavavajillas modernos utilizan menos agua que lavar los platos a mano. Para ahorrar aún más energía, abra la puerta del lavavajillas después del ciclo de lavado y deje que los platos calientes se sequen al aire.

Planificación energética a largo plazo

- ▶ Reemplace los electrodomésticos de cocina viejos por modelos más nuevos con clasificación Energy Star. Los lavavajillas energéticamente eficientes pueden ahorrar más de \$35 por año

en costos de servicios públicos y los refrigeradores Energy Star utilizan un 20 % menos de energía.

Baño

Ahorros simples

- ▶ Instale regaderas de bajo flujo y aireadores de grifos. El calentamiento de agua representa aproximadamente el 18 % de su factura de servicios públicos.
- ▶ Durante el invierno, permita que el aire caliente y húmedo de la ducha circule por el resto de la casa. La humedad en el aire puede ayudarlo a sentirse más cálido.
- ▶ Evite dejar correr el agua mientras se cepilla los dientes. Puede desperdiciar hasta 7.5 galones de agua cuando se cepilla los dientes durante tres minutos.
- ▶ Si usa un cepillo de dientes eléctrico u otros aparatos de baño, solo conéctelos cuando sea necesario. Dejarlos enchufados sigue consumiendo electricidad, incluso si están apagados.
- ▶ Utilice los ventiladores del baño con moderación. Estos ventiladores pueden ayudar temporalmente a eliminar la humedad durante y después del baño o la ducha. El uso excesivo de ventiladores puede sacar aire caliente o enfriado de la casa y desperdiciar electricidad.

Pequeña Inversión

- ▶ Repare las fugas de inmediato. Un grifo con fugas que gotea una gota de agua por segundo puede desperdiciar alrededor de 3,000 galones por año. Un inodoro que gotea puede desperdiciar 200 galones por día.

Planificación energética a largo plazo

- ▶ Repare los grifos que gotean para mitigar el desperdicio de agua.
- ▶ Reemplace un inodoro viejo con una versión con clasificación WaterSense de alta eficiencia. Un inodoro viejo puede usar hasta siete galones por descarga. Los modelos con clasificación WaterSense con capacidad son 20 % más eficientes que las normas federales que actualmente requieren que los inodoros utilicen no más de 1.6 galones por descarga.

Habitaciones

Ahorros simples

- ▶ Desbloquee todos los registros de calefacción, suministros de aire y rejillas de ventilación

- ▶ Tape todos los orificios en las paredes, incluidos los interruptores de luz, los enchufes eléctricos y las ventanas para evitar que el aire se filtre hacia afuera o hacia adentro.
- ▶ Si se utiliza un acondicionador de aire de ventana, apáguelo o reduzca la configuración al salir de la habitación.
- ▶ Limpie registros, calentadores de zócalo y radiadores.
- ▶ Cuando no los esté usando, desconecte el cargador de su teléfono.

Ático/Sótano/Lavadero

Ahorros simples

- ▶ Solo haga funcionar la lavadora con cargas completas para maximizar la eficiencia energética.
- ▶ Lave tantas cargas como sea posible con agua fría o tibia, en lugar de agua caliente.
- ▶ No llene demasiado la secadora. Esto permite que el aire caliente circule y seque la ropa de manera eficiente.
- ▶ Reemplace o limpie el filtro del calefactor según lo recomendado por el fabricante del calefactor. Algunos filtros deben cambiarse o limpiarse mensualmente para garantizar que el aire fluya y que el calefactor funcione de manera eficiente.
- ▶ Configure la temperatura del calentador de agua a 120 grados. Las temperaturas más altas hacen que se pierda más calor del tanque.
- ▶ Envuelva los calentadores de agua más antiguos con una manta aislante. Una manta es económica y puede ahorrar entre un 10 y un 40 % en los costos de calentamiento de agua. No envuelva un calentador de agua de menos de cinco años, ya que tiene suficiente aislamiento y envolverlo puede hacer que el tanque se sobrecaliente.
- ▶ Drene el calentador de agua cada 6-12 meses para eliminar los sedimentos que pueden impedir la transferencia de calor.
- ▶ Aísle las tuberías de agua para reducir la pérdida de calor. Los revestimientos de tubería de espuma pueden ayudar a elevar la temperatura del agua de 2 a 4 grados, lo que permite una temperatura más baja en el calentador de agua.

Pequeña Inversión

- ▶ Solicite a un profesional que ajuste e inspeccione su aire acondicionado y su calentador una vez al año.
- ▶ Controle la humedad en los sótanos y los entrepisos. El control de la humedad es una parte importante para mejorar la eficiencia energética. Las barreras de vapor, como la pintura impermeable en las paredes y las láminas de plástico de alta densidad en los pisos de espacios estrechos, pueden ayudar a controlar la humedad.
- ▶ Instale una barrera radiante. Normalmente instalada en áticos, una barrera radiante puede ayudar a reducir la ganancia de calor en verano y la pérdida de calor en invierno al reflejar el calor radiante. Consulte a un profesional para determinar si una barrera radiante sería una opción eficaz en el hogar.

Planificación energética a largo plazo

- ▶ Agregue aislamiento a su ático y alrededor de los conductos de aire en espacios sin calefacción. Consulte a un profesional para proyectos grandes de aislamiento. El Departamento de Energía de EE. UU. recomienda un espesor de aislamiento de al menos R38 para áticos, R13 para cavidades de pared y R25 para pisos en Ohio. Los valores R indican la capacidad del aislamiento para resistir el flujo de calor. El número de pulgadas necesarias para alcanzar estos valores R depende del tipo de aislamiento utilizado.
- ▶ Cuando reemplace un calentador de agua, considere un modelo de eficiencia energética. Los modelos Energy Star pueden ahorrar \$30 por año en costos de gas natural.
- ▶ Reemplace una lavadora de ropa anterior con un modelo con calificación Energy Star. Estos modelos usan un tercio menos de energía y pueden ahorrar más del 35 % en costos de agua.
- ▶ Cuando reemplace un calefactor, busque modelos que tengan clasificaciones anuales de eficiencia de combustible de 85 y 90 % o mayores. Estos modelos son hasta un 15 % más eficientes. Recuerde dimensionar correctamente el calefactor para el espacio que necesita ser calentado.



¿SABÍA QUE...?

Electricidad

- ▶ Las bombillas LED utilizan de 75 a 80 % menos de energía y duran hasta 10 veces más que las bombillas incandescentes
- ▶ Cambiar 10 bombillas incandescentes de 60 vatios que se usan seis horas al día por LED de 9 vatios ahorrará más de \$130 por año en costos de electricidad.

Agua

- ▶ Puede desperdiciar hasta 7.5 galones de agua cuando permite que el agua corra mientras se cepilla los dientes durante tres minutos.
- ▶ Un grifo con fugas que gotea una gota de agua por segundo puede desperdiciar alrededor de 3,000 galones por año.

CONSEJOS DE ENERGÍA INTELIGENTE

HOJA INFORMATIVA DE LOS CONSUMIDORES

The Office of the Ohio Consumers' Counsel (OCC), the residential utility consumer advocate, represents the interests of 4.5 million households in proceedings before state and federal regulators and in the courts.

The state agency also educates consumers about electric, natural gas, telephone and water issues.

For more information, please visit the OCC website at www.occ.ohio.gov.



The Office of the Ohio Consumers' Counsel is an equal opportunity employer and provider of services.

Una unidad que es demasiado grande cuesta más desde el inicio y aumentará los costos de calefacción porque es probable que se encienda y apague con más frecuencia.

Todas las habitaciones

Ahorros simples

- ▶ Agregue humedad a las habitaciones en el invierno al mantener las plantas de interior. El aire húmedo se siente más cálido y es útil para reducir los resfriados del invierno y la piel seca.

Los consumidores con ventanas más viejas pueden usar kits de aislamiento en el invierno para ayudar a crear contraventanas temporales.

Siempre apague las luces cuando no las esté usando. Considere instalar temporizadores o sensores para reducir la cantidad de tiempo que las luces están encendidas.

Sepa cuáles aparatos en su hogar usan energía vampiro. Artículos como computadoras y otros dispositivos electrónicos continúan consumiendo electricidad incluso si están apagados. Conecte estos artículos a un enchufe múltiple y apáguelo para eliminar la energía vampiro. Consulte la hoja informativa de la OCC sobre la energía vampiro para obtener más información.

- ▶ Asegúrese de que todas las ventanas estén cerradas antes de encender la calefacción o el aire acondicionado.

Pequeñas Inversiones

- ▶ Instale contraventanas en las ventanas de cristales existentes. Esta es una opción más económica, pero efectiva, al reemplazo de ventanas.
- ▶ Aplique una película para ventanas de baja emisividad en las ventanas orientadas al sur. Esta película ayuda a reducir el aumento del calor que ingresa a la casa.
- ▶ Reemplace las bombillas incandescentes por bombillas de LED. Las LED utilizan de 75 a 80 % menos de energía y duran hasta 10 veces más. Cambiar 10 bombillas incandescentes de 60 vatios que se usan seis horas al día por LED de 9 vatios ahorrará más de \$130 por año en costos de electricidad.

- ▶ Considere usar colores de pintura claros en paredes y techos, y pisos de colores claros para ayudar a reducir la cantidad de luz que necesita.

En el exterior

Ahorros simples

- ▶ Ponga la iluminación exterior con temporizadores o detectores de movimiento. Las luces exteriores a menudo son las de mayor uso de todas las luces del hogar.

Pequeñas Inversiones

- ▶ Realice un mantenimiento profesional de su aire acondicionado exterior o bomba de calor al menos una vez al año.
- ▶ Instale un barril de lluvia. El uso de agua en verano puede duplicarse debido al riego del césped y la irrigación del agua. Un barril de lluvia puede ahorrar cientos de galones de agua por año junto con los costos de energía asociados. Consulte con la extensión de su condado o con el distrito de agua y suelo del condado para obtener más información.
- ▶ La iluminación solar puede ser una alternativa para la iluminación exterior. Las luces solares, que se cargan durante el día, tienen un sensor de luz que las activa para encenderse por la noche. La batería recargable involucrada es capaz de proporcionar luz durante ocho a 10 horas sin costos adicionales de electricidad.

Planificación energética a largo plazo

- ▶ Si realiza mejoras en los acabados de una casa (es decir, tejas, revestimientos), considere materiales que sean de color claro para ayudar a reflejar el calor. Las tejas de colores claros pueden ahorrar hasta un 10% en los costos anuales de enfriamiento.
- ▶ Aísle y climatice la puerta del garaje. El garaje es el espacio más grande sin aislamiento de una casa. Si está conectado a la casa, el calefactor o el aire acondicionado podrían estar trabajando más de lo necesario para calentar o enfriar los espacios habitables. Reemplazar los burletes y aislar la puerta del garaje puede ayudar a aumentar la eficiencia.